

บทคัดย่อ

- ภาคินพนธ์ : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ :
กรณีศึกษาข้าราชการทหารบำนาญ ฝ่ายสรรพสิทธิพิเศษ
อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี
- โดย : พ.ต.หญิง จันทราวรรณ โทบุตรดี
- ชื่อปริญญา : พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
- วิชาเอก : การจัดการการพัฒนาสังคม
- ปีการศึกษา : 2540
-

การศึกษาเรื่อง "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลตนเองของ
ผู้สูงอายุ กรณีศึกษาข้าราชการทหารบำนาญ ฝ่ายสรรพสิทธิพิเศษ" มีวัตถุประสงค์ใน
การศึกษา คือ

1. เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
2. เพื่อศึกษาปัจจัยต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุซึ่งเป็นข้าราชการทหาร
บำนาญ ฝ่ายสรรพสิทธิพิเศษ อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 135
คน ซึ่งได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบ
สอบถาม ใช้ประเมินความคิดเห็นที่มีต่อความสามารถในการดูแลตนเองและปัจจัยส่วนตัว
ของผู้สูงอายุ 6 ปัจจัย ได้แก่ อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ของครอบครัว
การมีโรคประจำตัว ความถี่ในการติดต่อกับหน่วยบริการสุขภาพ และการมีงานอดิเรก
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้คอมพิวเตอร์ โปรแกรม SPSS/PC+ คำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแควร์ และ Contingency Coefficient

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลตนเองในระดับมาก
2. ปัจจัยส่วนตัวของผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว
รายได้ของครอบครัว การมีโรคประจำตัว ความถี่ในการติดต่อกับหน่วยบริการสุขภาพและ

การมีงานอดิเรก นั้น มีเพียงการมีโรคประจำตัวเท่านั้นที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นอกนั้นไม่พบว่ามีความสัมพันธ์ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง

ผู้วิจัยเสนอแนะให้การศึกษาทางด้านสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุ ที่เป็นข้าราชการทหารบำนาญเพิ่มขึ้น นอกจากนั้นควรเพิ่มสวัสดิการให้การตรวจสุขภาพเป็นประจำ รวมทั้งจัดให้มีเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อําเภอวารินชาราบ จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อให้การปรึกษาแนะนำแก่ผู้สูงอายุกลุ่มนี้โดยตรง นอกจากนั้นควรจัดทำคู่มือการให้คำปรึกษาสุขภาพของผู้สูงอายุแต่ละคนเป็นราย ๆ ควรให้ความสนใจกับกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัวและไม่แน่ใจด้วย ควรเก็บข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการขอรับบริการของผู้สูงอายุ ควรจัดกิจกรรมให้การยกย่องผู้สูงอายุ ควรวิจัยพฤติกรรมการรับบริการด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ และควรศึกษาแนวทางเพิ่มความสามารถในการดูแลตนเองในระดับสูงของผู้สูงอายุ เช่น แนวทางในการเพิ่มความสามารถในการคาดการณ์สุขภาพ การตัดสินใจกำหนดวิธีการดูแลสุขภาพ เป็นต้น