

## บทคัดย่อ

ภาคนิพนธ์ : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่น :

ศึกษากรณี นักเรียนอาชีวศึกษาในเขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

โดย : นางมณฑนา ศิลปพันธ์ุ

ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)

วิชาเอก : การวิเคราะห์และวางแผนทางสังคม

ปีการศึกษา : 2542

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่น ศึกษากรณี นักเรียนอาชีวศึกษาในเขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับของการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่น 2) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่น 3) เป็นแนวทางในการอบรมเลี้ยงดูเด็ก และแก้ไขสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับความต้องการของเด็ก

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้คือ นักเรียนอาชีวศึกษา ในเขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร ที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 จำนวน 111 คน โดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test

ผลการศึกษาพบว่า

นักเรียนอาชีวศึกษาส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 17 - 18 ปี มีลำดับการเกิดใกล้เคียงกันระหว่าง การเกิดเป็นบุตรคนแรกหรือบุตรคนเดียว และเกิดเป็นบุตรคนที่ 2 เป็นต้นไป กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 ในสาขาวิชา ช่างยนต์ ช่างไฟฟ้ากำลัง ช่างอิเล็กทรอนิกส์ ส่วนใหญ่มีที่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา บิดามารดาจบการศึกษาระดับประถมศึกษา ประกอบอาชีพลูกจ้าง และครอบครัวมีรายได้ 5,001 - 10,000 บาท/เดือน

ระดับการปรับตัวทางอารมณ์ โดยภาพรวม พบว่า มีการปรับตัวทางอารมณ์อยู่ในระดับปานกลาง ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเป็นเรื่องปกติ และน้อยที่สุดคือ การมีความรู้สึกเขินอายเมื่อเข้าสังคม

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่น ได้แก่ สถานที่พักอาศัย สถานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ความสัมพันธ์กับการอบรมเลี้ยงดู ความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางชุมชน และความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางสื่อมวลชน